

TOUTES LES ACTIONS À VOTRE DISPOSITION POUR LA PRÉVENTION EN ENTREPRISE



SOLIDARITÉ
PRÉVENTION

ÉDITION 2025

PENSÉES ET CONÇUES POUR LES SERVICES DE L'AUTOMOBILE



**Retrouvez l'ensemble des interventions prises en charge
par le fonds Solidarité-Prévention.**



SOLIDARITÉ
PRÉVENTION

LA PRÉVENTION AVEC IRP AUTO SOLIDARITÉ- PRÉVENTION

**IRP AUTO Solidarité-
Prévention est l'institution
créée et missionnée par
la branche des services
de l'automobile pour :**



**SENSIBILISER
À LA SANTÉ
DES SALARIÉS**



**PRÉVENIR
LES RISQUES
PROFESSIONNELS**



**AGIR
EN SOLIDARITÉ**

Dans cet objectif, nous mettons en place des **actions concrètes, sur le terrain ou à distance, réalisées par des professionnels et prises en charge par le fonds Solidarité-Prévention***.

Tous les outils, interventions ou services, dont vous allez voir le détail dans les pages suivantes, sont accessibles et réservables librement sur votre Espace Solidarité-Prévention www.irp-auto.com

Connectez-vous ou contactez-nous pour en savoir plus et bénéficier de toutes les actions mises en place pour vous !

N°Cristal 09 69 39 02 45

APPEL NON SURTAXE

Nos conseillers sont à votre disposition du lundi au vendredi de 8 h 30 à 18 h 30 et le samedi de 8 h 30 à 13 h.

* Réservées aux entreprises de la branche des services de l'automobile avec salariés.

SOMMAIRE



ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Pour identifier les risques, proposer des actions et les prioriser.

► PAGE 4



GESTES ET POSTURES

Pour sensibiliser aux bons gestes à adopter au travail.

► PAGE 4



RISQUE CHIMIQUE

Pour connaître et identifier le risque chimique et savoir s'en protéger.

► PAGES 4 ET 5



BRUIT

Pour mesurer les niveaux de bruit, cibler les sources de bruit et proposer des solutions.

► PAGE 5



RISQUE ÉLECTRIQUE

Pour apprendre à identifier les risques d'origine électrique afin de mieux s'en protéger.

► PAGE 5



RISQUE ROUTIER

Pour sensibiliser à la maîtrise du risque routier en entreprise et aux enjeux de la sécurité routière.

► PAGE 6



RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS)

Pour faire le point sur les différents RPS afin d'améliorer la qualité de vie au travail et désamorcer les situations à risques.

► PAGE 6



SPORT ET ÉCHAUFFEMENT

Pour améliorer la condition physique des salariés et apprendre à s'échauffer avant la prise de poste.

► PAGES 6 ET 7



HYGIÈNE DE VIE

Pour promouvoir une alimentation adaptée et favoriser un sommeil de qualité.

► PAGE 7



ADDICTION

Pour identifier les comportements à risques et leurs conséquences en milieu professionnel.

► PAGE 7

PANORAMA DES ACTIONS 2025 À VOTRE DISPOSITION

	INTERVENTION	E-LEARNING	SUPPORT	AIDE
ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS ► PAGE 4	Évaluation des risques professionnels (EVRP)	Évaluation des risques professionnels (EVRP)	●	●
	●	Accompagnement Référent santé-sécurité (RSS)	●	●
GESTES ET POSTURES ► PAGE 4	Sensibilisation et audit des postes de travail	Troubles musculo-squelettiques (TMS)	Cahier « la preuve par 9 »	●
	●	●	Guide de prévention bouger au quotidien	●
RISQUE CHIMIQUE ► PAGES 4 ET 5	Aide au diagnostic du risque chimique	Risque chimique	Guide de prévention laboratoire de peinture	●
	Les super chimiques, le jeu du risque chimique	●	Cahier « la preuve par 9 »	●
	Utilisation du logiciel SEIRICH*	●	●	●
BRUIT ► PAGE 5	Prédiagnostic bruit	Risque lié au bruit	Cahier « la preuve par 9 »	●
	Tests auditifs	●	Cahier « référentiel bruit »	●
RISQUE ÉLECTRIQUE ► PAGE 5	●	Risque électrique	Cahier « la preuve par 9 »	●
RISQUE ROUTIER ► PAGE 6	Prévention du risque routier en entreprise	●	●	Aide au permis pour les apprentis
	Audit de conduite	●	●	●
	As de la route, le jeu du risque routier	●	●	●
RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS) ► PAGE 6	Gestion de soi face aux incivilités et à la violence	Risques psychosociaux (RPS) salariés	●	Accompagnement psychologique à la suite d'un événement traumatique
	●	Risques psychosociaux (RPS) chef d'entreprise	●	●
SPORT ET ÉCHAUFFEMENT ► PAGES 6 ET 7	Sport en entreprise	●	●	●
	Échauffement en entreprise	●	●	●
	Formation référent échauffement	●	●	●
	Séances de sport en ligne	●	●	●
HYGIÈNE DE VIE ► PAGE 7	Nutrition	●	Guide de prévention nutrition	Accès à la plateforme nutrition
	●	●	Vidéos nutrition	Maladies chroniques : <i>coaching</i> nutritionnel personnalisé**
	●	●	Guide de prévention sommeil	●
	●	●	Guide de prévention des maladies chroniques	●
ADDICTION ► PAGE 7	Prévention des conduites addictives	●	●	●
	Prévention du tabagisme	●	●	●

* Système d'évaluation et d'information sur les risques chimiques en milieu professionnel.

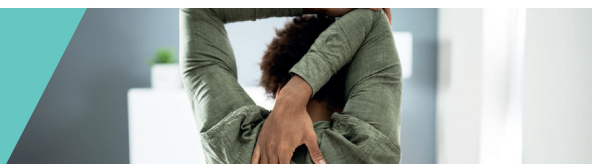
** Pour les personnes atteintes de ces maladies chroniques : cancer, diabète, maladies cardiovasculaires et obésité.

ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS



INTERVENTION	ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS (EVRP)	L'évaluation des risques professionnels (EVRP) est la première étape à effectuer dans le cadre de la mise en place d'une démarche de prévention et d'élaboration de votre document unique d'évaluation des risques professionnels (DUERP).	1 JOURNÉE
			EN ENTREPRISE
E-LEARNING	APPROFONDISSEZ VOS CONNAISSANCES SUR L'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS (EVRP)	Ce module de sensibilisation en <i>e-learning</i> vous apprend à évaluer les risques professionnels, à les coter et à réaliser un plan d'action de prévention.	1 MODULE DE 20 MINUTES
			CHEF D'ENTREPRISE
E-LEARNING	RENFORCEZ VOS COMPÉTENCES AVEC L'ACCOMPAGNEMENT RÉFÉRENT SANTÉ-SÉCURITÉ (RSS)	En complément de la formation RSS obligatoire, ce module vous accompagne dans les connaissances essentielles en matière de prévention. Des ressources sont ainsi mises à disposition dans un espace dédié.	6 MODULES DE 20 MINUTES
			RÉSERVÉ AU RSS

GESTES ET POSTURES



INTERVENTION	GESTES ET POSTURES	Les postures contraignantes et répétitives et la manutention de charges sont fréquentes dans les métiers de l'automobile. Cette intervention vous permet d'apprendre des techniques gestuelles et posturales à adopter et d'obtenir des pistes d'amélioration et d'économies d'effort.	½ OU 1 JOURNÉE
			EN ENTREPRISE
E-LEARNING	FAITES LE POINT EN LIGNE SUR LES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES	Ce module de sensibilisation en <i>e-learning</i> permet de faire le point sur la connaissance des TMS ainsi que sur les mesures de prévention humaines, techniques et organisationnelles à mettre en place.	1 MODULE DE 20 MINUTES
			CHEF D'ENTREPRISE
SUPPORT	CONSULTEZ LE CAHIER « LA PREUVE PAR 9 » SUR LES TMS	Les neuf principes essentiels pour maîtriser le risque de TMS.	CHEF D'ENTREPRISE
SUPPORT	DÉCOUVREZ LE GUIDE DE PRÉVENTION GESTES ET POSTURES	Un guide synthétique sur ce qu'il faut savoir des bonnes pratiques en termes de gestes et postures sur les lieux de travail.	SALARIÉS

RISQUE CHIMIQUE



INTERVENTION	AIDE AU DIAGNOSTIC DU RISQUE CHIMIQUE	Les produits chimiques sont fréquents dans les métiers des services de l'automobile et leur exposition peut être à l'origine d'accidents ou de maladies graves. L'aide au diagnostic sur le risque chimique vous permet d'évaluer ce risque et de sensibiliser vos salariés.	1 JOURNÉE
			EN ENTREPRISE
INTERVENTION	LES SUPER CHIMIQUES	Jouer en équipe pour connaître et identifier les risques chimiques et savoir s'en protéger. L'objectif est de débusquer les neuf super chimiques qui se sont glissés dans votre atelier. Testez vos connaissances !	1 H 30
			DE 4 À 20 PARTICIPANTS
			EN ENTREPRISE

INTERVENTION	ACCOMPAGNEMENT À L'UTILISATION DU LOGICIEL SEIRICH*	Chaque employeur doit évaluer les risques encourus pour la santé et la sécurité des salariés et notamment le risque d'exposition à des agents chimiques dangereux. Cet accompagnement vous permet de prendre en main le logiciel SEIRICH*, dédié à cette démarche de prévention.	2 HEURES EN VISIOCONFÉRENCE
E-LEARNING	ÉTUDIEZ EN LIGNE LE RISQUE CHIMIQUE	Ce module de sensibilisation en <i>e-learning</i> vous apprend à identifier les produits chimiques dangereux dans votre entreprise et à vous protéger face au risque chimique.	1 MODULE DE 20 MINUTES SALARIÉS
SUPPORT	DÉCOUVREZ LE GUIDE DE PRÉVENTION RISQUE CHIMIQUE	Un guide synthétique pour comprendre et agir contre les risques chimiques.	SALARIÉS
SUPPORT	APPRENEZ-EN PLUS AVEC LE CAHIER « LA PREUVE PAR 9 » LABORATOIRE DE PEINTURE	Les neuf principes essentiels pour assurer la sécurité dans votre laboratoire de peinture.	CHEF D'ENTREPRISE

BRUIT



INTERVENTION	PRÉDIAGNOSTIC BRUIT	L'exposition au bruit est courante dans les métiers des services de l'automobile. Cette intervention vous permet d'identifier les principales sources de bruit et les actions de prévention à mettre en place, en réalisant un état des lieux de l'ensemble des sources de bruit.	½ JOURNÉE EN ENTREPRISE
INTERVENTION	TESTS AUDITIFS	Les tests sont réalisés par des audioprothésistes dans une salle isolée afin de conserver la confidentialité. En cas de suspicion de perte d'audition ou d'acouphènes, le salarié est invité à réaliser un bilan complet auprès d'un médecin ORL.	SALARIÉS DE 2 H À 1 JOURNÉE
E-LEARNING	APPROFONDISSEZ VOS CONNAISSANCES AVEC LE MODULE SUR LE BRUIT AU TRAVAIL	Ce module en <i>e-learning</i> pour les salariés informe sur les risques liés au bruit dans notre quotidien et en particulier au travail.	1 MODULE DE 20 MINUTES SALARIÉS
SUPPORT	DÉVELOPPEZ VOS CONNAISSANCES AVEC LE CAHIER « LA PREUVE PAR 9 » SUR LE BRUIT	Les neuf principes essentiels pour maîtriser le risque bruit.	CHEF D'ENTREPRISE
SUPPORT	APPRENEZ À VOUS PROTÉGER DU BRUIT AU QUOTIDIEN	Grâce à ce référentiel construit sur la base de vos retours métiers, faites le point sur les outils les plus bruyants et les plus fréquemment utilisés dans votre entreprise et les moyens de prévention associés.	CHEF D'ENTREPRISE

RISQUE ÉLECTRIQUE



E-LEARNING	APPROFONDISSEZ VOS CONNAISSANCES SUR LE RISQUE ÉLECTRIQUE	Ce module de sensibilisation en <i>e-learning</i> est construit à la manière d'un <i>escape game</i> et permet de faire le point sur ses connaissances en matière de risque électrique.	1 MODULE DE 20 MINUTES CHEF D'ENTREPRISE
SUPPORT	PROTÉGEZ-VOUS AVEC LE CAHIER « LA PREUVE PAR 9 » SUR LE RISQUE LIÉ À L'ÉLECTRICITÉ EN ENTREPRISE	Les neuf principes essentiels pour maîtriser le risque électrique.	CHEF D'ENTREPRISE

RISQUE ROUTIER



INTERVENTION	PRÉVENTION DU RISQUE ROUTIER EN ENTREPRISE	Cette intervention permet de sensibiliser le personnel d'encadrement à la démarche de prévention et à la maîtrise du risque routier en entreprise, ainsi qu'à leur intégration dans le document unique d'évaluation des risques professionnels (DUERP).	½ JOURNÉE EN ENTREPRISE OU EN VISIOCONFÉRENCE
INTERVENTION	AUDIT DE CONDUITE	Un professionnel de la conduite audite jusqu'à quatre conducteurs en situation de conduite, puis dresse un bilan et donne des conseils personnalisés sur les bonnes pratiques de conduite à adopter pour les véhicules légers.	½ JOURNÉE JUSQU'À 4 PARTICIPANTS EN ENTREPRISE
INTERVENTION	AS DE LA ROUTE, LE JEU DU RISQUE ROUTIER	Jouer en équipe et sensibiliser de manière ludique à la maîtrise du risque routier et aux enjeux de la sécurité routière. Chaque équipe répond à des questions et relève des défis autour du risque routier.	1 H 30 PAR GROUPE DE 9 À 20 PARTICIPANTS
AIDE	AIDE AU PERMIS POUR LES APPRENTIS	IRP AUTO Solidarité-Prévention contribue au financement du permis de conduire (voiture, moto et conduite accompagnée) pour les jeunes des CFA* de la branche des services de l'automobile, à partir de la 2 ^e année de formation. Le financement est de 500 € pour le permis voiture et de 300 € pour le permis moto.	APPRENTIS À PARTIR DE LA 2 ^e ANNÉE

RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS)



INTERVENTION	GESTION DE SOI FACE AUX INCIVILITÉS ET À LA VIOLENCE	L'exposition à des situations conflictuelles d'incivilité et de violence n'est pas sans conséquence sur la santé (stress), le travail et les relations personnelles (conflits). Un expert vous accompagne pour prévenir et désamorcer les situations à risques.	1 JOURNÉE DE 5 À 10 PARTICIPANTS EN ENTREPRISE
E-LEARNING	APPROFONDISSEZ VOS CONNAISSANCES SUR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX	<p>Ce module en <i>e-learning</i> accompagne vos salariés afin de faire le point sur la connaissance des risques psychosociaux et donner des conseils pour apprendre à améliorer la qualité de vie au travail.</p> <p>Ce module en <i>e-learning</i> fait le point sur la réglementation en vigueur et les obligations de l'employeur, les moyens d'identification des risques et les différents leviers d'action qu'il est possible de mettre en place.</p>	1 MODULE DE 20 MINUTES SALARIÉS 1 MODULE DE 30 MINUTES CHEF D'ENTREPRISE
AIDE	ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE À LA SUITE D'UN ÉVÉNEMENT TRAUMATIQUE	Une cellule psychologique collective et des entretiens individuels sont proposés en entreprise pour accompagner les salariés confrontés à un événement traumatique (décès, accident, tentative de suicide, agression, etc.).	½ OU 1 JOURNÉE

SPORT ET ÉCHAUFFEMENT



INTERVENTION	SPORT EN ENTREPRISE	Chaque semaine, un professionnel du sport diplômé et agréé anime des séances d'activités physiques adaptées à tous, en fonction des infrastructures disponibles.	24 SÉANCES SUR 6 MOIS DE 2 À 10 PARTICIPANTS EN ENTREPRISE
--------------	----------------------------	--	--

INTERVENTION	ÉCHAUFFEMENT EN ENTREPRISE	Un professionnel du sport diplômé et agréé anime des séances d'échauffement adaptées aux activités des salariés. Un référent échauffement est identifié et formé pour prendre le relais à la fin du programme.	30 SÉANCES SUR 3 MOIS
INTERVENTION	FORMATION RÉFÉRENT ÉCHAUFFEMENT	Un professionnel du sport diplômé et agréé vous accompagne pour instaurer une pratique de l'échauffement en autonomie en formant des référents échauffement.	6 SÉANCES SUR 6 MOIS
INTERVENTION	PARTICIPEZ AUX SÉANCES DE SPORT EN LIGNE	Sur l'Espace Solidarité-Prévention, rejoignez un cours de sport en direct, animé par un coach qui vous guide pendant 45 minutes.	SÉANCE DE 45 MINUTES DE 2 À 10 PARTICIPANTS EN VISIOCONFÉRENCE

HYGIÈNE DE VIE



INTERVENTION	NUTRITION EN ENTREPRISE	Une meilleure alimentation quotidienne augmente la productivité des salariés jusqu'à 20 %. L'intervention permet d'améliorer la forme et la santé de vos salariés en les sensibilisant au bien-manger avec une animation collective et des bilans individuels.	½ JOURNÉE EN ENTREPRISE
SUPPORT	RESTEZ INFORMÉ AVEC LE GUIDE DE PRÉVENTION NUTRITION	Un guide synthétique pour manger sainement au quotidien.	SALARIÉS
SUPPORT	APPRENEZ À « BIEN MANGER POUR MIEUX CARBURER AU TRAVAIL » EN VIDÉO	Découvrez les conseils de Lucie, diététicienne pour adapter votre alimentation en fonction de votre travail et trouver votre équilibre ! En accès libre dans votre Espace Solidarité-Prévention.	TOUT PUBLIC
SUPPORT	DORMEZ MIEUX GRÂCE AU GUIDE DE PRÉVENTION SOMMEIL	Des conseils pratiques pour un sommeil réparateur.	SALARIÉS
SUPPORT	DÉCOUVREZ LE GUIDE MIEUX VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE	Un guide synthétique pour comprendre, prévenir et mieux vivre avec une maladie chronique.	SALARIÉS
AIDE	APPROFONDISSEZ VOS CONNAISSANCES EN NUTRITION	Sur l'Espace Solidarité-Prévention, rejoignez une plateforme Internet proposant un ensemble de contenus et de conseils pratiques dispensés par des diététiciennes (webinaires, menus, recettes, etc.)	TOUT PUBLIC, ACCÈS LIBRE
AIDE	AMÉLIORER MA QUALITÉ DE VIE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE GRÂCE À L'ALIMENTATION	Programme de <i>coaching</i> personnalisé avec une diététicienne comprenant deux bilans diététiques (un initial et un final) et des consultations de suivi pendant 6 mois (12 séances) pour les salariés présentant une de ces maladies chroniques : diabète, maladies cardiovasculaires, cancer et obésité.	12 SÉANCES EN VISIOCONFÉRENCE SALARIÉS 6 MOIS

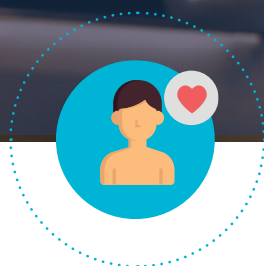
ADDICTION



INTERVENTION	SENSIBILISEZ À LA PRÉVENTION DES CONDUITES ADDICTIVES	Pour savoir détecter les comportements à risques et agir en situation d'urgence, l'intervention vise à sensibiliser vos salariés aux conduites addictives en milieu professionnel avec une animation ludique et interactive.	2 HEURES DE 5 À 20 PARTICIPANTS EN ENTREPRISE
INTERVENTION	PRÉVENTION DU TABAGISME	Sensibiliser vos salariés à la prévention du tabagisme avec une animation collective et des bilans individuels. Ils obtiennent des réponses personnalisées sur les démarches d'aide à l'arrêt du tabac. Quand on est accompagné, c'est plus facile d'arrêter !	2 HEURES EN ENTREPRISE

QUI SOMMES-NOUS ?

IRP AUTO Solidarité-Prévention est l'institution de référence des professionnels des services de l'automobile en matière de prévention. Elle leur vient en aide pour :



SENSIBILISER À LA SANTÉ DES SALARIÉS



PRÉVENIR LES RISQUES PROFESSIONNELS



AGIR EN SOLIDARITÉ

NOS MISSIONS

Nous vous accompagnons dans vos démarches de prévention, de santé et de solidarité pour vous conseiller et vous informer de manière concrète, utile et pratique, à travers différents services et supports à votre disposition.

VOS CONTENUS D'INFORMATION



La newsletter PRO



Le Mag



Le Mag PRO



La page Facebook Toutroule

CONTACTEZ NOTRE ÉQUIPE :



N°Cristal 09 69 39 02 45

APPEL NON SURTAXE

Nos conseillers sont à votre disposition du lundi au vendredi de 8 h 30 à 18 h 30 et le samedi de 8 h 30 à 13 h.



— En vous connectant à votre Espace Solidarité-Prévention : www.ird-auto.com



— solidariteprevention@irdauto.fr



PAPIER



RETROUVEZ-NOUS SUR [in](#) ET [f](#) #TOUTROULE



SOLIDARITÉ PRÉVENTION